

介護老人保健施設
いこいの里2号館

通所リハビリテーション
介護予防通所リハビリテーション

ご 案 内



■ ■ ■ その人がその人らしく…
■ K ■ 医療法人 謙清会

■通所リハビリテーションとは・・・

利用者の方の心身の特徴を踏まえて、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことが出来るよう、作業療法その他必要なリハビリテーションを行うことにより、心身機能の維持回復を図り、家庭での生活や、利用者の方がやりたいことを側面から応援していく場所です。お風呂や昼食、レクリエーション等もあります（介護予防の方は除く）。

■通所リハビリテーションの特徴

- ・利用者の方の希望を聞き、リハビリを実施します。
初回利用時に個別に希望を聞き、リハビリ計画を立て、同意の下に実施していきます。
- ・パワーリハビリを実施しています(実施日はご確認ください)。
機械を使った運動も実施しています。私は無理…と思う前に一度相談してください。
- ・自宅からいこいの里まで送迎します。
送迎地域内であれば、送り迎えさせていただきます。
- ・施設全体の大規模な行事にも参加できます。
通所リハビリは、老人保健施設いこいの里2号館の中にあります。入所者の方も参加する大規模な行事(運動会・夏祭り等)にも参加できます。
- ・医師や看護職員が配置されています。ご不安な点等ありましたら申し出てください。
開設母体はただだ内科胃腸科を有する医療法人謙清会です。豊富な経験をもとに、利用時間を安全に過ごしていただけるよう努めます。

■通所リハビリテーション1日の流れ



9:00 送迎・・・ご相談に応じます。

9:30 入浴
個別リハビリ
軽作業



個々人に
応じた
リハビリ・
入浴を行
います。

10:30 小集団体操
喫茶
口腔体操



12:00 昼食

“今日の献立は...”
施設内放送も利用者
の方が行います。



13:00 フリータイム

学習療法
パワーリハビリ

認知症防止のため
の“頭の体操”
の時間です。



14:00 軽体操
レクリエーション



各曜日毎に内容も
異なります。職員
による月々の出し
物もあり!!

15:00 休憩
お茶の時間

16:00 送迎



■リハビリテーション

利用者の希望：トイレに行けるようになりたい…
膝の痛みを和らげたい…

<主な訓練の様子>

平行棒歩行



パワーリハビリ



屋外歩行



上肢機能訓練



セラバンド体操



バランス歩行

利用者の方の心身・生活状況に合わせ、作業療法士・介護スタッフにて訓練を実施しております。
家屋改修・福祉用具の相談も行っております。
※パワーリハビリの実施には主治医の承諾が必要です。

■介護予防通所リハビリテーション

利用者の希望：

以前のように買い物にひとりで行きたい…
旅行に行けるだけの体力をつけたい…

<主な訓練内容>

座位下肢体操 ストレッチ体操
パワーリハビリ バランス訓練 など

ご自身で出来る部分を評価し、自宅でも自分で訓練が出来る様に指導します。

対象：要支援1・2と認定された方

時間：9：00～16：00

※運動内容につきましては、主治医と相談し行っています。
※介護予防通所リハビリテーションでは入浴は実施していません。



■通所リハビリテーションの利用に際して

利用は担当の介護支援専門員（ケアマネジャー）からの依頼が必要ですので、介護支援専門員の方にご相談ください。

また、わからないことがありましたら、お気軽に当施設支援相談員までご相談ください。

見学等も随時受け付けております。

まずはお電話にてお問い合わせください

電話 058-241-1110（代表）

（担当：野原）

個人情報保護に関する基本方針

医療法人藤清会では、当事業所をご利用いただく皆様の個人情報保護に関する基本方針を以下に定め、周知徹底し、これ以上で以上に個人情報保護に努めます。

- 1、 個人情報の収集・利用・提供
別に示す「個人情報の利用目的」を遵守し情報を利用します。
- 2、 個人情報の安全対策
情報漏えい・紛失等に対する予防措置を講じます。万一問題が発生しても速やかに対策を講じます。
- 3、 個人情報の開示・訂正・利用停止
内容の開示・訂正・利用停止を求められた場合は、速やかに調査の上、適切に対応します。
- 4、 個人情報に関する法令・規範の遵守
個人情報保護に関する法令およびその他の規範を遵守します。
- 5、 教育及び継続的改善
職員に対する教育・啓発活動を行います。
- 6、 委託先の監督

外部委託業者に対しても、情報が適切に取り扱われるように個人情報保護に関する契約を交わします。

詳細につきましては以下窓口までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ窓口 個人情報保護相談統括窓口

いこいの里2号館相談室 担当：野原

■ 関連事業所

- ・ たけだ内科胃腸科
- ・ たけだデンタルクリニック
- ・ デイサービスセンターいこいの里～シニア健康塾～
- ・ 介護支援センターいこいの里（居宅介護支援事業所）



医療法人 謙清会

介護老人保健施設いこいの里2号館

〒501-3151

岐阜市岩滝東1丁目91番地

TEL 058-241-1110 FAX 058-241-1177

ホームページアドレス

<http://iryokenseikai.wix.com/homepage/>



交通案内

■ JR岐阜駅バス乗場

③番より 尾崎田地経由～北洞下車（徒歩約10分）

■ 名鉄岐阜駅バス乗場

③番より 尾崎田地経由～北洞下車（徒歩約10分）

■ 尾崎田地線

諏訪山田地行・各務原高校行・テクノプラザ行