

## 大腸がん検診を受ける方へ

- 本日、お申込みいただきました大腸がん検診は、**1か月以内に採便**のうえ、医療機関に提出してください。
- 便を取る前に、次のことをご確認ください。
- ・ 生理中や痔による出血のある時は、便を取らないでください。 出血のない時に便を取ってください。
  - ・ 便の取り方については、検査容器同封の説明書「正しい大便のとり方」、「大腸がん検診のススメ②」をお読みください。
  - ・ 便を取った容器は、冷蔵庫または冷所に保存してください。
  - ・ 2日分の便を取った後は、
    - ①「検診票」に便をとった日と便を提出するまでの保存方法を記入
    - ②「検査容器」と「提出用袋」に氏名、性別、年齢、採便日を記入のうえ、原則2日目採便日に医療機関に提出してください。
  - ・ 便を提出してから2週間以内に、医療機関から結果通知書を受け取ってください(結果が出る日程については、医療機関に確認してください)。
  - ・ 便を取ってから冷蔵保存で13日、室温保存で6日を超えると、正確な検査ができないため、判定不能となります。 その場合、**岐阜市の大腸がん検診を年度内に再度受診することはできません。** また、お支払いいただきました自己負担金はお返しできませんので、ご了承ください。
  - ・ 1日目の便を取った後、ご自身のご都合ですぐに2日目の便が取れない場合は、1日目の便を速やかに医療機関に提出し、1か月以内に2日目を提出してください。

※ご自身のご都合により「便」の提出がされない場合でも、お支払いいただきました自己負担金はお返しできませんので、ご了承ください。

【お問い合わせ】 岐阜市保健所健康増進課 電話 058-252-7193

# 大腸がんについて

- わが国では罹患する人が増加しており、がんによる死亡原因の上位に位置するがんです。
- 検診を受けることでがんによる死亡リスクが減少します。
- 検診は毎年定期的に受けてください。ただし、血便、腹痛、便の性状や回数に変化した、などの症状がある場合は次の検診を待たずに医療機関を受診してください。
- 検診で「要精密検査」となった場合は、その後必ず精密検査を受けてください。
- 精密検査の第一選択は全大腸内視鏡検査です。全大腸内視鏡検査が困難な場合はS状結腸内視鏡検査と注腸エックス線検査の併用となります。
- 検診では、がんでないのに「要精密検査」と判定される場合や、がんがあるのに見つけれない場合もあります。
- 検診は、岐阜市と各医療機関が連携して行っています。精密検査の結果は関係機関で共有されます。  
※精密検査の結果は岐阜市へと報告されます。また、最初に受診した医療機関と異なる医療機関で精密検査を受けた場合は、最初に受診した医療機関にも後日精密検査結果が共有されます(医療機関の検診精度向上のため)。



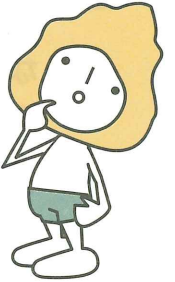
# 大腸がん検診のススメ 2

(監修) 福井県健康管理協会 県民健康センター所長 松田一夫



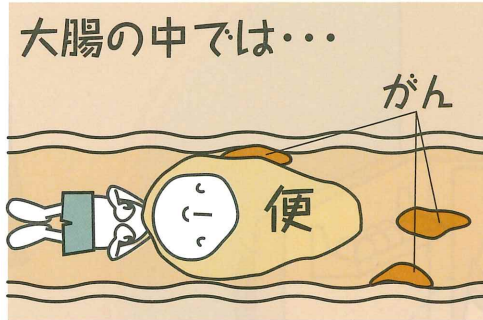
## 便潜血検査について、 あなたの疑問にお答えします。

大腸がんの検査(便潜血検査)では、便を専用の容器にとって提出します。その時「便のいろんな所をこすりとり」「多すぎないこと」、また「低温で保存してすみやかに提出する」など、実はとっても大切なポイントがあるのです。これにはどんなワケがあるのでしょうか?

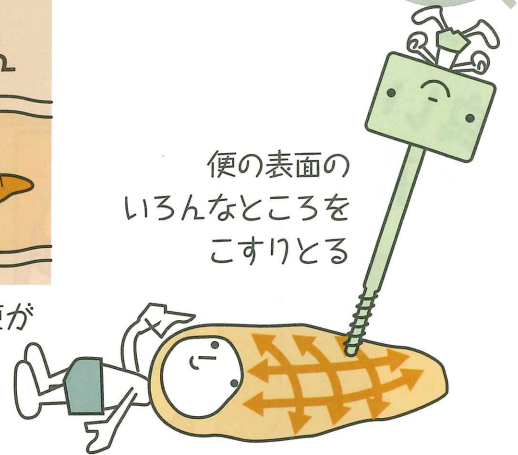


### どうして便のいろんな所をこすりとるのですか? 質問

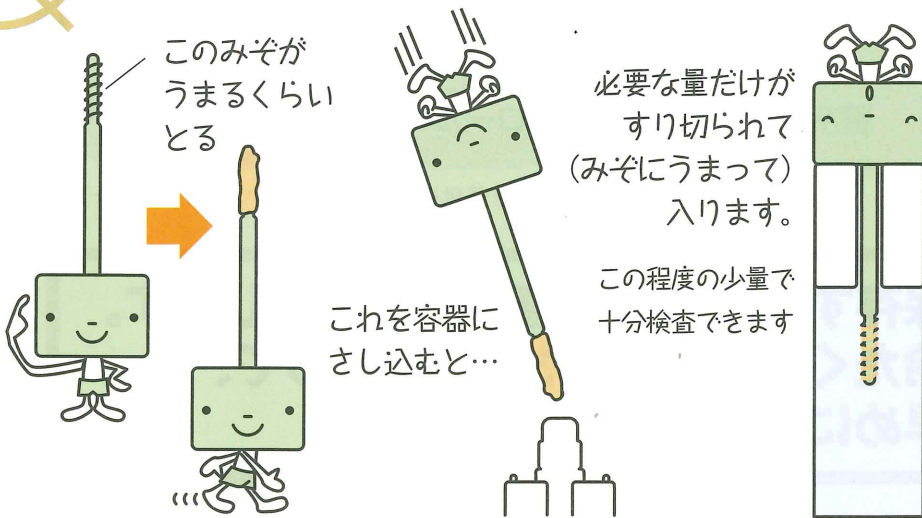
便潜血検査は目には見えないほんの少しの血液を調べる検査(⇒便に潜む血液の検査)です。でもその血液は便の中に均一に混じっていないので、便の1ヵ所だけしかとらなかつた場合、うまく調べることができません。ですから、正しい便潜血検査をするためには、便の表面のいろんな所をまんべんなくこすりとることが大切です。



大腸にがんやポリープがあると便が出てくるときにこすられて血液がつく



### 質問 なぜとる量は容器いっぱいではなくて、少しでいいのですか?



このみぞがうまるくらいとる

必要な量だけがすり切られて(みぞにうまって)入ります。

これを容器にさし込むと...

この程度の少量で十分検査できます

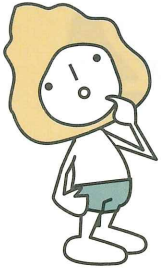
大腸の中では正常な人でもごくわずかな血液が出てくることもありますので、多くとりすぎると陽性となる確率が高くなってしまいます。この検査に多くの便は必要ありません。採便棒のみぞがうまるくらいの量で、十分検査ができます。



**便はいろんな所をまんべんなくこすり、みぞがうまるくらいだけとりましょう!**



## 大腸がん検診のススメ ②



質問

### なぜ便をとった容器は低温で保存しなければならないのですか？

なぜなら便の中の血液（ヘモグロビン）は、

- 高い温度に置くほど減少する。
- 時間がたつほど減少する。

という不安定な性質をもっているからです。ですから長時間高温に置かれた場合、出血

していても検査では陰性になりやすくなります。これではせっかくの便潜血検査も正しい結果ではなくなってしまうので、これを防ぐために保存はできるだけ冷蔵庫にし、早めに提出することが大切なのです。

冷蔵庫

一番良いのは冷蔵庫！



蓄冷剤を入れたアイスボックス

蓄冷剤を入れた発泡スチロールの箱

注) 子供やペットがいじらないよう注意しましょう。



保存する温度は検査結果に影響します。  
冷たくひんやりした所で保存して、  
早めに提出しましょう。

大腸がんの検査は、すでに  
あなたの「便をとる」ところから始まっています。  
正しい結果のために以上のポイントを気をつけてみましょう。